

Направление: информационно-экологические мероприятия.

Задание 6.1: подготовить, организовать и провести информационные экологические мероприятия для учащихся школы и местного населения.

Информационно-экологическое мероприятие:

«Фестиваль здорового питания: фасоль и экология».

Дата выполнения: 24.03.2026г.

Количество участников: 44 учащихся.

1. Василенко Богдан
2. Пантелеенко Виктор
3. Варламов Нестор
4. Гвоздь Константин
5. Горбач Мария
6. Горбач Александра
7. Кузьменкова Ульяна
8. Лопатин Дмитрий
9. Малявко Максим
10. Павлов Дмитрий
11. Пунтус Варвара
12. Давыдов Иван
13. Пинчук Анна
14. Хорт Мелита
15. Лопатин Алексей
16. Павлов Степан
17. Павлова Милана
18. Пинчук Виктория
19. Транчак Елизавета
20. Павлов Константин
21. Мекшун Дарья
22. Пикун София
23. Варламова Алла
24. Василенко Виктория
25. Клименок Дмитрий
26. Коваленко Игнат
27. Кузьменков Михаил
28. Мекшун Максим

29. Пунтус Никита
30. Малявко Артур
31. Клименок Алексей
32. Павлов Роман
33. Пантелеенко София
34. Пикун Арсений
35. Клименок Андрей
36. Кугатова Вероника
37. Русецкий Артем
38. Хорт Аделина
39. Василенко Арина
40. Давыдов Арсений
41. Ермаков Егор
42. Игнатъева Екатерина
43. Пикун Мария
44. Захаренко Константин

Целевая группа: учащиеся учреждения образования, педагоги, местные жители.

Ответственный педагог: Шевеленко Анна Сергеевна.

Цель: сформировать у учащихся целостное понимание взаимосвязи между личным здоровьем, рационом питания и состоянием окружающей среды на примере растительного продукта – фасоли.

Как школьный фестиваль здорового питания доказал, что фасоль спасает планету?

В нашем учреждении образования прошёл традиционный фестиваль здорового питания. Главным героем праздника стала скромная фасоль. Почему именно она? Оказывается, этот продукт – тройной чемпион: он полезен для организма, выгоден для бюджета и безопасен для экологии. На мероприятии ребята узнали, что фасоль – это «умный» белок. В отличие от котлеты, она не нагружает сердце холестерином, но даёт долгое насыщение. На интерактивной станции «Экологический след тарелки» учащиеся сравнили производство говядины и фасоли. Цифры шокировали:

-чтобы вырастить 1 кг говядины, нужно 15 000 литров воды и много гектаров пастбищ (вырубка лесов);

- для 1 кг фасоли – всего 1 250 литров воды, и она обогащает почву азотом, заменяя химические удобрения;

- заменяя мясо фасолью хотя бы раз в неделю, человек сокращает выбросы CO₂ (метан от коров) и экономит ресурсы планеты.

Участники фестиваля ушли с рецептами, а главное - с пониманием: здоровое питание – это не только диета, это образ жизни, помогающей экологии.



