

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного
учреждения образования
«Осташковичская базовая школа
Светлогорского района»

И. А. Рогович

”

2024 год

Комплексная система мер,
направленная на пропаганду здорового питания и
формирование правильного пищевого поведения учащихся

Цель: формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоению навыков культуры питания, правильного пищевого поведения как составной части здорового образа жизни.

Задачи:

создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;

организовать образовательно-разъяснительную работу с целью расширения знаний обучающихся и их законных представителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

способствовать формированию навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

№ п\п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I. Создание условий для организации рационального питания			
1	Проведение текущего ремонта пищеблока, обеденного зала учреждения	июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе <i>Бурак С.В.</i>
2	Обновление и пополнение материальной базы пищеблока	июль, август	Заместитель директора по хозяйственной работе <i>Бурак С.В.</i>
3	Инструктивно-методическое совещание «Об организации питания обучающихся»	август	Заместитель директора по основной деятельности <i>Новик Н.В.</i>
4	Организация работы Совета по питанию	август	Директор учреждения <i>Рогович И.А.</i>
5	Организация работы бракеражной комиссии	август	Директор учреждения <i>Рогович И.А.</i>
6	Организация работы по обеспечению бесплатным питанием учащихся	август, сентябрь	Заместитель директора по основной деятельности <i>Новик Н.В.</i>

7	Организация работы по обеспечению питанием учащихся за родительскую плату	в течение года	Классные руководители I-IX классов
8	Оформление интерьера обеденного зала столовой	август, сентябрь	Заместитель директора по хозяйственной части <i>Бурак С.В.</i>
9	Оформление стендов в столовой учреждения с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания	август, сентябрь	Ответственный по питанию <i>Ширкевич В.В.</i>
10	Освещение вопросов рационального питания на сайте учреждения	в течение года	Оператор ЭВМ <i>Гришкевич П.А.</i>
11	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Заместитель директора по основной деятельности <i>Новик Н.В.</i>
12	Осуществление ежедневного контроля работы столовой	в течение года	Члены бракеражной комиссии, Совета по питанию

II. Образовательная и информационно-разъяснительная работа

1	Обучение учащихся основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по учебным предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение», «Биология»	в течение года	Заместитель директора по основной деятельности, <i>Новик Н.В.</i> <i>учителя-предметники</i>
2	Проведение бесед, классных часов (в том числе с привлечением медицинских работников) на темы: «Здоровое питание – здоровая нация»; «Здоровое питание – основа здоровья»; «Азбука здорового питания»; «Как питаться правильно»; «Я и мое здоровье»; «Режим питания. Правила поведения за столом»»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты,	в течение года	Заместитель директора по основной деятельности, <i>Новик Н.В.</i> <i>классные руководители I-IX классов</i>

	опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» и др.		
3	Конкурс рисунков «Азбука здорового питания» (I-IV классы)	в течение года	<i>Классные руководители I-IV классов</i>
4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» (V- IX классы)	в течение года	Учитель обслуживающего труда, <i>Фей О.А.</i> <i>классные руководители V- IX классов</i>
5	Участие родителей (законных представителей) в мероприятиях шестого школьного дня (в рамках направления «Здоровый образ жизни»)	в течение года	Заместитель директора по основной деятельности, <i>Новик Н.В.</i> , <i>классные руководители I- XI классов</i>
6	Проведение «Недели здоровья»	в течение года	Заместитель директора по основной деятельности, <i>Башак Е.С.</i> , <i>классные руководители I-IX классов</i>

III. Работа с педагогами

1	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации рационального питания	в течение года	Заместитель директора по основной деятельности, <i>Новик Н.В.</i>
2	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?»	октябрь	Заместитель директора по основной деятельности, <i>Новик Н.В.</i>
3	Рассмотрение вопросов на совещаниях при директоре: «Об организации питания»; «О реализации санитарно-эпидемиологического законодательства при организации питания учащихся»; «О работе учреждения образования по формированию навыков здорового питания, правильного пищевого поведения учащихся»; «О работе педагогов по повышению уровня информированности обучающихся в области здорового питания» (в рамках	ноябрь декабрь февраль апрель	Заместитель директора по основной деятельности, <i>Новик Н.В.</i>

	реализации учебных программ по учебным предметам и факультативных занятий); «О выполнении комплексной системы мер, направленной на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся»	май	
IV. Организация и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни			
1	Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации школьного питания	в течение года	Заместитель директора по основной деятельности, Новик Н.В., медицинский работник, ответственный по питанию <i>Ширкевич В.В.</i>
2	Информирование законных представителей по вопросам здорового питания с использованием мессенджеров	в течение года	<i>Классные руководители I- IX классов</i>
3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья» (в рамках родительского собрания)	октябрь	Руководство учреждения
4	День белорусской кухни	в течение года	Повар, <i>Курленко О.В.</i> Заместитель директора по основной деятельности, Новик Н.В.
5	Проведение недели здорового питания: мастер-классы по приготовлению блюд; выставка литературы в библиотеке «Витаминная азбука»	в течение года	Учитель обслуживающего труда, <i>Фей О.А.</i> библиотекарь, <i>Кузютина О.А.</i>
6	«Любимые рецепты нашей семьи» (в рамках родительского собрания)	декабрь	Классные руководители I-IX классов
7	Конкурс семейных буклетов «А у меня сегодня на столе ...»	в течение года	Классные руководители I- IX классов
8	Издание информационных бюллетеней для родителей о правилах здорового питания	в течение года	Классные руководители I-IX классов

V. Организация и проведение мероприятий по совершенствованию культуры питания			
1	Контроль за соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдением персоналом пищеблока правил производственной санитарии, сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых	в течение года	Члены Совета по питанию
2	Проведение совещания с педагогами и работниками пищеблока о целях и задачах пилотного проекта	ноябрь	Директор учреждения <i>Рогович И.А.</i>
3	Проведение заседания Попечительского совета учреждения образования о целях и задачах пилотного проекта	ноябрь	Директор учреждения <i>Рогович И.А.</i>
4	Дегустация новых блюд (для законных представителей)	II полугодие 2024/2025 учебного года	Повар, <i>Курленко О.В.</i> Заместитель директора по основной деятельности, <i>Новик Н.В.</i>
5	Проведение анкетирования родителей (законных представителей), учащихся по вопросам качества приготовления пищи, культуры обслуживания, эстетики при предоставлении питания	сентябрь, май	Члены Совета по питанию
6	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	апрель	Классные руководители I- IX классов
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ноябрь, май	Заместитель директора по основной деятельности, <i>Новик Н.В.</i> , медицинский работник,