

Совместное занятие детей и родителей с использованием метода сказкотерапии (проводится совместно родители и ребенок).

Волшебные превращения

Цель: повышение психолого – педагогической культуры воспитывающих взрослых.

Задачи:

- Развитие у родителей потребности в психолого – педагогических знаниях и желания использовать их при взаимодействии с ребенком;
- Оптимизация и гармонизация детско – родительских отношений.

В одной удивительной стране жили Королева и Король. Но они никогда не встречались друг с другом, так как Король никогда не улыбался, постоянно ворчал, все ему было не так: солнышко светит слишком ярко, дождь наводил скуку. Цветы, деревья и насекомых вообще вывел. Постепенно место, в котором он жил превратилось в соляное царство. Куда ни взглянешь кругом одна соль. Ее количество увеличивалось очень быстро, ведь его подданные постоянно лили слезы. Один вид Короля пугал их. Ведь одежда его всегда была черного цвета, лицо искривлено от постоянного недовольства и появился горб. Его так и звали Король Серые Будни.

Королева Цветик напротив всегда была в хорошем настроении. Она вставала рано утром, умывалась в прохладной росе, завтракала и принималась за работу. Она заглядывала в каждый уголок своего королевства. Помогала животным, птицам. Если ей что-то не нравилось или огорчало, то она нахмуривала свои бровки и обдумывала как можно исправить. Она была мудрая Королева и знала, что расстраиваться долго не стоит, ведь выход всегда есть и даже не один. Поэтому она всегда была в хорошем расположении духа: улыбалась, пела песни и ходила пританцовывая.

Вот и сегодня она встала рано утром и отправилась осматривать свои владения. Она радовалась каждому цветочку, полевым бабочкам. Вдруг поднялся ветер, небо затянуло черными тучами, загремел гром и полил дождь. Королева Цветик очень обрадовалась дождю. Она танцевала на поляне и пела песни. Подняв голову, увидела радугу. Дождь закончился, вышло солнышко и Цветик легла на траву послушать пение птиц, одновременно рисуя в своем воображении красивые картины. Ей было очень хорошо, что она не заметила, что находится рядом с владениями Короля Серые Будни. Ей стало немного грустно от увиденного, но, не дав отчаянию взять верх, она решила, что Королю нужно помочь. Ведь жизнь - это не полосатая зебра, то полоса белая, то черная. Жизнь - это радуга!

Я знаю, как тебе помочь - сказала Цветик Королю. А Король встретил ее ворчанием, на что Королева не обратила никакого внимания, а предложила Королю собрать соль, которой в его королевстве было предостаточно. Сначала

Король Серые будни с неохотой принялся за дело. Говорил, что ни чего не выйдет хорошего из этой затеи.

"Какая неприятная соль, жжет и колет руки" - говорил Король Цветику. На что Королева ответила:

- Чтоб смыть соль, а соль - это суть жизни. Ведь даже есть пословица, чтоб жизнь понять надо пуд соли съесть. А все, что ненужное смывает вода. Она обладает удивительным свойством очищения. И все это делается собственными руками. И твои руки тоже обладают волшебной силой добра, творчества, просто ты еще этого не знаешь. У нас много помощников. Ведь если очень хотеть, то обязательно получится и появится помощь.

Цветик у солнышка взяла желтый цвет, у травы зеленый, у одуванчиков оранжевый. Много помощников нашлось у Короля и Королевы. От увиденных красок неожиданно для себя Король стал замечать, что тело его расслабляется, на лице появилась улыбка. Как не силился он, но не получалось ее сдерживать. Разложили они соль на кучки и стали перемешивать с красками. Короля это так увлекло, что заискрились его глаза. Он в первый раз в жизни обнаружил, что внутри его появилась красивая мелодия. Взяв баночки, они стали постепенно засыпать разноцветную соль, придавая форму. Для этого не требовалось сложных приспособлений – всего - то разные палочки.

Цветик решила, что в ее баночке будет жить радуга и она подарила ее Королю. От увиденного Король расчувствовался. С его глаз полились слезы. Это были слезы очищения. Убрав слезы, Король сказал, что с этого времени будет делать только добрые дела, даря другим радугу жизни. Ведь в жизни не бывает всегда хорошо, без этого не бывает развития. Если есть проблема, то решение всегда есть. Все в наших руках. Жизнь удивительно разноцветная. А краски жизни человек выбирает себе сам.

Вскоре его королевство стало таким же прекрасным, как и у Королевы и никто не мог отличить, где заканчивается одно и начинается другое. Да и самого Короля теперь никто не называет Серые Будни. Он стал веселым, добрым. Имя ему дали Король Радужка. Он подружился с Королевой. Баночку с радугой поставили на самое видное место в королевстве, чтобы проходившие странники тоже научились видеть краски жизни.

Упражнение: изготовление разноцветной соли и оформление ее в стеклянной баночке.