

## Семейное насилие и дети

Семейное насилие, к сожалению, становится довольно распространенным явлением не только в нашей стране, но и во всем мире.

*Насилие в семье – это реальное действие или угроза физического, сексуального, психологического или экономического оскорбления и насилия со стороны одного лица по отношению к другому, с которым лицо имеет или имело интимные или иные значимые отношения.*

Под насилием чаще всего подразумевают физическое воздействие. Однако не следует забывать о том, что человек существо не только телесное, а и духовное, поэтому психологическими средствами его, будь то ребенок или взрослый, можно измучить не меньше, чем физическим насилием.

Домашнее насилие происходит между близкими людьми: мужем и женой, родителями и детьми и представляет собой повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, словесного, духовного или экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха. Это ситуации, в которых один человек контролирует или пытается контролировать поведение и чувства другого.

Внутри семейного насилия как обобщенной категории существуют более специфические категории, определяемые природой отношений между обидчиком и жертвой, а также условиями их жизни. Это:

- Жестокое обращение с детьми;
- Насилие, направленное против супруга (и);
- Насилие в отношении престарелых и др.

### **Жестокое обращение с детьми в зеркале статистики.**

Более чем в половине всех случаев нанесения детям телесных повреждений они подвергались физическому насилию со стороны своих родителей, причем отцы и матери замешаны в этом примерно одинаково. Среди других лиц, уличенных в жестоком обращении с детьми, число мужчин превышает число женщин в 4 раза. Что касается сексуального насилия, здесь доля мужчин еще выше – почти 95%. Интересно отметить, что сексуальное насилие над девочками обычно совершается не их родными отцами. Отчимы совершают такое насилие в 5 раз чаще, чем родные отцы.

Если жертвами сексуального насилия, как правило, бывают девочки, то физическому насилию чаще подвергаются мальчики. Маленькие дети получают более тяжелые физические повреждения, чем дети старшего возраста. Около половины всех случаев, повлекших серьезные телесные повреждения или смерть, приходится на детей в возрасте до 3-х лет.

*Намеренное нанесение детям психологических или физических травм.*

Вместо того чтобы укреплять семейные узы, родители, допускающие жестокость в отношении своего ребенка, разрушают ожидания любви, доверия

и заботы, столь необходимые для социального развития и развития здоровой личности.

При определении значения термина «жестокое обращение с детьми» следует отличать его от термина «отсутствие заботы о детях». Первый термин используется только в значении *умышленного* нанесения взрослым физических и психологических травм ребенку.\*\* Отсутствие должной заботы о ребенке может также причинить ему вред, однако в этом трудно усмотреть прямой умысел взрослого. Такой вред наносится родителями или воспитателями из-за того, что они не выполняют своих обязанностей (т.е. бездействуют), а не потому, что они сознательно действуют во вред ребенку.

Иногда бывает трудно провести различие между проявлением жестокости и обычным наказанием. Какие действия можно квалифицировать как жестокое обращение с ребенком – это вопрос относительный и его следует рассматривать в свете существующих в данной культуре норм.

### **Психологическая жестокость.**

В физическом или сексуальном насилии всегда есть психологический компонент. Плохое обращение с ребенком существует в контексте межличностных отношений, и эти отношения психологически стали оскорбительными: манипулятивными, отвергающими или унижающими. Психологическое сопровождение жестокого обращения с детьми может даже причинять больший вред, чем само насилие.

С психологической точки зрения жестокое обращение с детьми – это эмоциональное насилие, под которым понимается постоянное или периодическое словесное оскорбление ребенка, угрозы со стороны родителей или опекунов, унижение его человеческого достоинства, обвинение его в том, в чем он не виноват, демонстрация нелюбви, неприязни к ребенку. К этому виду насилия относятся также постоянная ложь, обман ребенка (в результате чего он теряет доверие к взрослому), а также предъявляемые к ребенку требования, не соответствующие его возрастным возможностям. Пренебрежение интересами и нуждами ребенка – отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медицинской помощи со стороны родителей или заменяющих их лиц. Типичным примером пренебрежительного отношения к детям является оставление их без присмотра, что приводит к несчастным случаям, бытовым отравлениям и другим опасным для жизни и здоровья ребенка последствиям.

От кого бы ни исходило психологически жестокое обращение с ребенком, в нем всегда присутствует злоупотребление силой или властью над уязвимыми в этом отношении детьми. Согласно утверждениям специалистов, психологически жестокое обращение с ребенком принимает шесть основных форм:

1. *Отвержение.* Активное отвержение представляет собой отказ выполнять просьбы или удовлетворять потребности ребенка в форме, выражающей сильную неприязнь.

2. *Отказ в эмоциональном отклике.* Эта пассивная форма отказа ребенку в теплых чувствах, заключающаяся в излишней холодности, нежелании или неспособности ответить на предпринимаемые ребенком попытки общения.

3. *Унижение.* Публичное, в присутствии других людей, унижение ребенка или постоянное высмеивание его, употребление по отношению к нему обидных прозвищ. Самооценка и самоуважение ребенка снижаются частыми нападками на его достоинство, знания или умственные способности.

4. *Запугивание.* Принуждение ребенка быть свидетелем надругательства над любимым человеком или угроза применить насилие к нему самому поселяют в душе ребенка глубокий страх. Ребенок, страдающий от постоянных побоев или все время слышащий угрозы типа: «Будешь плохо себя вести, голову оторву!», удерживается взрослыми в состоянии постоянного страха. Более хитрая форма запугивания проявляется тогда, когда родители оставляют расшалившегося ребенка на улице, где он оказывается незащищенным от опасности.

5. *Изоляция.* Запрещение ребенку играть с друзьями или принимать участие в семейных мероприятиях может быть формой психологического насилия. А некоторые формы изоляции, такие как запираение ребенка одного в помещении, из которого он не может выбраться без посторонней помощи, можно рассматривать и как запугивание.

6. *Эксплуатация.* Использование ненависти или слабости ребенка. Наиболее очевидным примером эксплуатации является сексуальное насилие.

Психологическая жестокость является настолько распространенной, что можно с полной уверенностью утверждать: ни один человек не вырастает без того, чтобы не испытать на себе – прямо или косвенно – какое-то из ее проявлений. Но в большинстве случаев проявление психологической жестокости бывает не настолько сильным или совершается не так часто, чтобы нанести непоправимый вред.

### **Причины жестокого обращения с детьми.**

#### **Подходы к объяснению причин жестокого обращения с детьми**

Объяснение	Причина	Перспектива
Психиатрическое	Родители	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ставит в центр личность родителей исходя из предположения об их нездоровье и необходимости экстенсивной психотерапии;</li><li>▪ С большинством жестоких родителей в детстве также обращались жестоко;</li><li>▪ Наличие моделей жестокого родительского поведения приводит к семейным циклам насилия.</li></ul>
Социологическое	Общество	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Исходит из предположения, что современные семьи живут в культуре, где господствует насилие, что находит отражение в</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ телевизионных программах;</li> <li>▪ Где широко распространены физические наказания, злоупотребление которыми может иметь место в тех случаях, когда семья испытывает стресс;</li> <li>▪ Тяжелое социально-экономическое положение, вызванное безработицей и бедностью, усиливает стресс и, следовательно, провоцирует жестокое обращение с детьми.</li> </ul>
Ситуационное	Конкретные обстоятельства и формы взаимодействия	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ищет причины жестокого обращения с детьми в его ближайшем окружении, считая таковыми, например, нарушение характера взаимодействия между членами семьи;</li> <li>▪ Часто подвергающийся жестокому обращению ребенок обладает какими-то особенностями, которые не нравятся родителям, и потому становится объектом насилия.</li> </ul>

Несмотря на то, что все три подхода проливают некоторый свет на причины жестокого обращения с детьми, ни один из них не дает ответа, как их остановить. Преследование обидчиков со стороны закона и лишение их родительских прав иногда остаются единственным действенным средством борьбы с этим прискорбным явлением.

### **Последствия жестокого обращения с детьми.**

Каковы же специфические последствия проявляемой по отношению к детям жестокости? Сексуальное и физическое насилие имеет длительные последствия для эмоционального благополучия ребенка. Его чувству собственного достоинства наносится непоправимый ущерб, а страх повторения подобного к себе отношения рождает в нем недоверие к окружающим. Дети, познавшие человеческое зло и растущие в атмосфере, насыщенной гневом и болью, стремятся изолироваться от общества и могут проявлять в своем поведении повышенную агрессивность. Кроме того, многие подвергшиеся жестокому обращению дети отличаются повышенной рассеянностью на уроках и испытывают больше трудностей в школе по сравнению с детьми, выросшими в нормальной обстановке. В юности и взрослости те, с кем плохо обращались в детстве, чаще сталкиваются с психологическими проблемами, включая депрессию и алкоголизм. Некоторые из них пытаются совершить самоубийство или оказываются вовлеченными в преступную деятельность.

Подвергшиеся жестокому общению дети плохо контролируют свои эмоции и поведение и, как правило, менее уверенно чувствуют себя в обществе, чем дети, выросшие в нормальной обстановке.

В результате этим детям трудно удовлетворить свои потребности в защите и покровительстве, нередко им приходится быть чрезмерно уступчивыми, чтобы избежать плохого отношения к себе, и у них могут развиваться невротические черты и проблемное поведение. В то же время такие дети постепенно учатся эксплуатировать, унижать или терроризировать других, равно как и ожидать, что любые человеческие отношения приносят боль и

страдание. И все это - глубокие, долговременные последствия жестокого обращения с детьми.

Очень важно рассматривать последствия насилия, пережитого ребенком с учетом его возрастных особенностей. В разные периоды жизни реакция на подобную психологическую травму может проявляться по-разному. Наиболее общими симптомами в зависимости от возраста являются:

- **для детей до 3-х лет:** страхи, спутанность чувств, нарушения сна, потеря аппетита, агрессия, страх перед чужими людьми, сексуальные игры;
- **для дошкольников:** тревога, боязливость, спутанность чувств, чувство вины, стыда, отвращения, чувство беспомощности, испорченности; в поведении отмечаются регрессия, отстраненность, агрессия, сексуальные игры, мастурбация;
- **для детей младшего школьного возраста:** амбивалентные чувства по отношению к взрослым, сложности в определении семейных ролей, страх, чувство стыда, отвращения, испорченности, недоверия к миру; в поведении отмечаются отстраненность от людей, нарушения сна, аппетита, агрессивное поведение, ощущение «грязного тела», молчаливость либо неожиданная разговорчивость, сексуальные действия с другими детьми;
- **для детей 9-13 лет:** то же, что и для детей младшего школьного возраста, а также депрессия, чувство потери ощущений; в поведении отмечаются изоляция, манипулирование другими детьми с целью получения сексуального удовлетворения, противоречивое поведение;
- **для подростков 13-18 лет:** отвращение, стыд, вина, недоверие, амбивалентные чувства по отношению к взрослым, сексуальные нарушения, несформированность социальных ролей и своей роли в семье, чувство собственной ненужности; в поведении отмечаются попытки суицида, уходы из дома, агрессивное поведение, избегание телесной и эмоциональной интимности, непоследовательность и противоречивость поведения.

Во взрослой жизни последствия насилия проявляются в форме психосоматических заболеваний, различных злоупотреблений (алкоголем, наркотиками, различными лекарственными препаратами), различных нарушений, связанных с неприятием своего тела. Отмечаются нарушения в сексуальных отношениях с партнером.